کنترول اسهالات

د نس ناستي کنترول

Control of Diarrheal Disease



اسهال یک مرض کشنده است که باعث ضایع شدن مایعات (آب) بدن شده و در نتیجه به ضعیفت و مرگ منجر میگردد.

نس ناستي يوه وژونکي ناروغي ده چې د وجود مايعات (اوبه) ضايع کوي او په پاى کې د ضعفيت او مرينې سبب ګرځي.



به اطفال مصاب به اسهال به اندازه مایعات که در رفع حاجت شان ضایع میگردد. بدهید.

په نس ناستي اخته ماشومانو ته هومره مايعات چې د هغوي د حاجت په رفع کولو کې ضايع کېږي ورکړئ.



به اطفال مصاب به اسهال باید مایعات داده شود تا مقابل مرض مقاومت نمایند و از خطر مرگ محفوظ بمانند.

په نس ناستي اخته ماشومانو ته بايد مايعات ورکړای شي تر څو د ناروغي په مقابل کې مقاومت وکړي او د مرګ د خطر نه بچ شي.



برای طفل مصاب به اسهال تمام مایعات مانند او آر اس. شیر مادر. آرد آبه. آب برنج. چای کمرنگ و آب پاک خوب اند.

په نس ناستي اخته ماشوم ډېره ټوله مايعات لکه او آر اس، د مور شيدې، اړوب د وريجو اوبه، کمرنګه چاى او پاکې اوبه ښې دي.

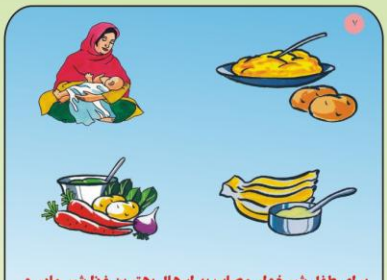
بهترین مایع برای طفل مصاب به اسهال محلول او آر اس است که باید دادن آن از نخستین مرحله اسهال شروع گردد.

په نس ناستي اخته ماشوم ډېره ښه مايع د او آر اس محلول دي چې بايد د نس ناستي په ټومبرو کې ورکړه شروع شي.



اگر او آر اس در دسترس نباشد. آرد آبه را تهیه نمایید و بعد از هر رفع حاجت نیم تا یک گیلاس به طفل مریض بدهید.

که او آر اس په لاس کې نه وي نو اړوب جوړ کړئ او د هر وار رفع حاجت نه وروسته ناروغ ماشوم ته د نيم نه تر يو ګيلاس پورې ورکړئ.



برای طفل شیرخوار مصاب به اسهال بهترین غذا شیر مادر و برای اطفال دیگر غذا های اند که به آسانی هضم میگردند.

شيدې خوړونکو ماشومانو ته بهترين خواړه د مور شيدې او نورو ماشومانو ته هغه خواړه دي چې په آسانۍ سره هضميږي.



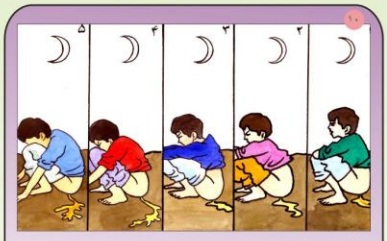
در جریان اسهال و بعد از آن به طفل به مقدار کم و به دفعات بیشتر غذا بدهید تا طفل به سوتغذی مبتلا نگردد.

د نس ناستي ناروغي په اوږدو کې او وروسته ماشوم ته په وار وار خو په لږ مقدار سره خواړه ورکړئ تر څو ماشوم په خوار خواکي اخته نه شي.



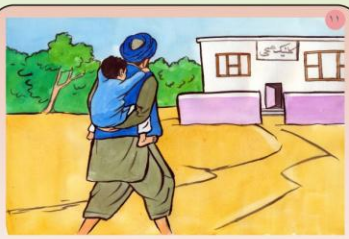
اگر اسهال بسیار شدید باشد میتواند باعث مرگ طفل گردد. در حالت اسهال شدید طفل را به مرکز صحی انتقال دهید.

که نس ناستي ډېر شديد وي کېداى شي د ماشوم د مرګ سبب وګرځي. د شديد نس ناستي په صورت کې ماشوم روغتيايي مرکز ته يوسئ.



اسهال اکثراً بعد از ۳-۵ روز بدون هر گونه تداوی توقف مینماید. ولی دادن مایعات مفید می باشد.

نس ناستي اکثراً وروسته له ۳-۵ ورځو پرته له هر راز درملنې درېږي. خو د مايعاتو ورکول ګټور دي.



در صورت که اسهال بیشتر از ۵ روز دوام نماید طفل را به مرکز صحی انتقال دهید و دادن مایعات را ادامه دهید.

که نس ناستي له ۵ ورځو څخه زيات دوام وموند، ماشوم روغتيايي مرکز ته يوسئ او د لږا رې په اوږ دو کې د مايعاتو ورکولو ته دوام ورکړئ.

AHF Afghanistan Humanitarian Fund

acted